

## 新北市 106 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	智光商工																
活動名稱	超級巨星養成之舞蹈表演訓練班																
職 群	藝術職群																
學生人數	30 人																
活動日期	106 年 7 月 5 日(星期三)，共一日																
活動地點	專業實習工場																
活動特色	1. 強化肢體協調性和表演張力。 2. 魅力與自信之養成。																
活動內容 (附課表)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 60%;">課程內容</th> <th style="width: 25%;">教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">08:30   09:00</td> <td style="text-align: center;">報到-相見歡</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">09:00   12:00</td> <td>                     1. 肢體暖身與流動                      2. 肌耐力體適能訓練                      3. 基礎律動                      4. 舞蹈小品組合練習                 </td> <td style="text-align: center;">羅家偉 主任</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12:00   13:00</td> <td style="text-align: center;">                     &lt;&lt;&lt;填飽肚子、養精蓄銳&gt;&gt;&gt;                      智光會替您準備美味午餐哦!                 </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13:00   16:00</td> <td>                     1. 舞蹈表演技巧                      2. 練習                      3. 彩排與演練                 </td> <td style="text-align: center;">羅家偉 主任</td> </tr> </tbody> </table>		時間	課程內容	教師	08:30   09:00	報到-相見歡		09:00   12:00	1. 肢體暖身與流動 2. 肌耐力體適能訓練 3. 基礎律動 4. 舞蹈小品組合練習	羅家偉 主任	12:00   13:00	<<<填飽肚子、養精蓄銳>>> 智光會替您準備美味午餐哦!		13:00   16:00	1. 舞蹈表演技巧 2. 練習 3. 彩排與演練	羅家偉 主任
時間	課程內容	教師															
08:30   09:00	報到-相見歡																
09:00   12:00	1. 肢體暖身與流動 2. 肌耐力體適能訓練 3. 基礎律動 4. 舞蹈小品組合練習	羅家偉 主任															
12:00   13:00	<<<填飽肚子、養精蓄銳>>> 智光會替您準備美味午餐哦!																
13:00   16:00	1. 舞蹈表演技巧 2. 練習 3. 彩排與演練	羅家偉 主任															
備 註	1. 此營隊為全天， <b>午餐皆由本校免費提供</b> ，請自備環保筷與飲用杯。 2. 參加學生請穿著國中運動服，並攜帶毛巾、水杯、備用衣物。 3. 請於活動期間著國中運動服，自行備妥健保 IC 卡。																

※如有任何問題，請洽智光商工實習輔導處 就業輔導組 劉家芳組長  
 聯絡電話:(02)2943-2491 轉 600~602

本校地址:新北市永和區中正路 100 號

可上本校網址查詢交通資訊<進入本校網址從關於智光進交通資訊>