

新北市 106 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	新北市立新北高工				
活動名稱	自行車維修保養 DIY(需自備自行車)				
職 群	動力機械職群				
學生人數	20 人(需自備自行車)				
活動日期	106 年 7 月 5 日 至 106 年 7 月 5 日 共 1 日				
活動地點	汽車科一樓 101 教室與實習工場				
活動特色	藉由深入淺出的課程讓學生從基本點檢到各部位調整都能親自動手 DIY 及檢修				
活動內容 (附課表)	日期 節次	時間	課程名稱	課程內容	教師
	0	08:30 -08:40	始業式、	課程說明與分組	邱傳福
	1	08:40 -10:10	自行車簡介與基礎保養	手工具介紹, 基礎點檢	邱傳福
	2	10:20 -11:50	輪胎與煞車系統檢修調整	煞車系統檢修 輪胎拆換檢修	邱傳福
		12:00-13:00 午餐&休息			
	3	13:10 -14:40	傳動系統檢修與調整	變速系統操作與調整	邱傳福
	4	15:00 -16:30	環車檢查與安全騎乘	各部位調整 安全騎乘	邱傳福
備註					